



# Chamer Landkreislauftcup 2026



## 5. Lauf im Landkreiscup

<b>Datum</b>	Sonntag, 30. August 2026																																																																								
<b>Veranstalter</b>	1.FC Rötz Skiabteilung																																																																								
<b>Schirmherrschaft</b>	Sparkasse Cham																																																																								
<b>Ort / Meldestelle</b>	Sportheim 1.FC Rötz																																																																								
<b>Start und Ziel</b>	Sportplatz Rötz																																																																								
<b>Strecken- beschreibung</b>	Berglauf: vorwiegend Trails und befestigte Wege, ca. 15% asphaltiert Vereins-/Firmen- und Staffellauf sowie Nordic Walking: Trails und befestigte Wege Schülerläufe bis U15: ebene Rundkurse auf befestigten Wegen Streckenpläne stehen auf der Internetseite des 1.FC Rötz zur Verfügung.																																																																								
<b>Staffellauf</b>	2er-Teamstaffel weiblich, männlich oder mixed Wechsel bei km 4,1 an der alten Wutzschleife in Hillstett, mit Shuttle Service																																																																								
<b>Anmeldung Information</b>	Per Email an: <a href="mailto:skiabteilung-roetz@mail.de">skiabteilung-roetz@mail.de</a> <a href="http://www.fc-roetz.de">www.fc-roetz.de</a> oder Email an: <a href="mailto:skiabteilung-roetz@mail.de">skiabteilung-roetz@mail.de</a>																																																																								
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag, 27. August 2026																																																																								
<b>Startzeiten</b>	<table border="0"> <tr> <td>9:30 h</td> <td>Bambini bis 5 J.</td> <td>2021 u. jünger</td> <td>ca. 200 m</td> <td>ohne Zeitn.</td> </tr> <tr> <td>9:40 h</td> <td>U6 - U7 M/W</td> <td>2020 - 2019</td> <td>ca. 500 m</td> <td>1x Runde A</td> </tr> <tr> <td>9:50 h</td> <td>U8 - U9 M/W</td> <td>2018 - 2017</td> <td>ca. 1000 m</td> <td>1x Runde B</td> </tr> <tr> <td>10:00 h</td> <td>U10 - U11 M/W</td> <td>2016 - 2015</td> <td>ca. 1000 m</td> <td>1x Runde B</td> </tr> <tr> <td>10:10 h</td> <td>Nordic Walking</td> <td>alle Altersklassen</td> <td>Schwarzachtalrunde - flach</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:15 h</td> <td>U12 -U13 M/W</td> <td>2014 - 2013</td> <td>ca. 2000 m</td> <td>2x Runde B</td> </tr> <tr> <td>10:30 h</td> <td>U14 - U15 M/W</td> <td>2012 - 2011</td> <td>ca. 2000 m</td> <td>2x Runde B</td> </tr> <tr> <td>10:45 h</td> <td colspan="4"><b>Schwarzwihlberggrunde - Berglauf</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>U20 M/W</td> <td>2008 - 2007</td> <td>ca. 11,5 km</td> <td>320 hm</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Frauen/Männer</td> <td>2006 u. älter</td> <td>ca. 11,5 km</td> <td>320 hm</td> </tr> <tr> <td>10:55 h</td> <td colspan="4"><b>Schwarzachtalrunde - flach</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>U18 M/W</td> <td>2010 - 2009</td> <td>ca. 8500 m</td> <td>flach</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Vereins-/Firmenlauf</td> <td>alle Altersklassen</td> <td>ca. 8500 m</td> <td>flach</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Staffel</td> <td>alle Altersklassen</td> <td>ca. 8500 m</td> <td>flach</td> </tr> </table>			9:30 h	Bambini bis 5 J.	2021 u. jünger	ca. 200 m	ohne Zeitn.	9:40 h	U6 - U7 M/W	2020 - 2019	ca. 500 m	1x Runde A	9:50 h	U8 - U9 M/W	2018 - 2017	ca. 1000 m	1x Runde B	10:00 h	U10 - U11 M/W	2016 - 2015	ca. 1000 m	1x Runde B	10:10 h	Nordic Walking	alle Altersklassen	Schwarzachtalrunde - flach		10:15 h	U12 -U13 M/W	2014 - 2013	ca. 2000 m	2x Runde B	10:30 h	U14 - U15 M/W	2012 - 2011	ca. 2000 m	2x Runde B	10:45 h	<b>Schwarzwihlberggrunde - Berglauf</b>					U20 M/W	2008 - 2007	ca. 11,5 km	320 hm		Frauen/Männer	2006 u. älter	ca. 11,5 km	320 hm	10:55 h	<b>Schwarzachtalrunde - flach</b>					U18 M/W	2010 - 2009	ca. 8500 m	flach		Vereins-/Firmenlauf	alle Altersklassen	ca. 8500 m	flach		Staffel	alle Altersklassen	ca. 8500 m	flach
9:30 h	Bambini bis 5 J.	2021 u. jünger	ca. 200 m	ohne Zeitn.																																																																					
9:40 h	U6 - U7 M/W	2020 - 2019	ca. 500 m	1x Runde A																																																																					
9:50 h	U8 - U9 M/W	2018 - 2017	ca. 1000 m	1x Runde B																																																																					
10:00 h	U10 - U11 M/W	2016 - 2015	ca. 1000 m	1x Runde B																																																																					
10:10 h	Nordic Walking	alle Altersklassen	Schwarzachtalrunde - flach																																																																						
10:15 h	U12 -U13 M/W	2014 - 2013	ca. 2000 m	2x Runde B																																																																					
10:30 h	U14 - U15 M/W	2012 - 2011	ca. 2000 m	2x Runde B																																																																					
10:45 h	<b>Schwarzwihlberggrunde - Berglauf</b>																																																																								
	U20 M/W	2008 - 2007	ca. 11,5 km	320 hm																																																																					
	Frauen/Männer	2006 u. älter	ca. 11,5 km	320 hm																																																																					
10:55 h	<b>Schwarzachtalrunde - flach</b>																																																																								
	U18 M/W	2010 - 2009	ca. 8500 m	flach																																																																					
	Vereins-/Firmenlauf	alle Altersklassen	ca. 8500 m	flach																																																																					
	Staffel	alle Altersklassen	ca. 8500 m	flach																																																																					
<b>Zielschluss</b>	12:30 h																																																																								
<b>Startnummern- ausgabe</b>	Samstag, 29. August 2026	16.00 bis 18.00 Uhr																																																																							
<b>Startgebühren</b>	Sonntag, 30. August 2026	ab 8.00 Uhr																																																																							
	Erwachsene Berglauf	18 €	Nachmeldegebühr: 5 €																																																																						
	Erwachs. Vereins-/Firmenlauf	10 €	Nachmeldegebühr: 5 €																																																																						
	Walker und 2er Teamstaffel	10 €	Nachmeldegebühr: 5 €																																																																						
	Jugend U18 und U20	6 €	Nachmeldegebühr: 5 €																																																																						
	Schüler U6 bis U15	4 €	Nachmeldegebühr: 5 €																																																																						
	Bambini	2 €	Nachmeldegebühr: keine																																																																						
<b>Nachmeldung</b>	Bis spätestens 90 Minuten vor dem jeweiligen Lauf																																																																								
<b>Siegerehrung</b>	siehe Zeitplan im Aushang (ab ca. 12.30 h)																																																																								
<b>Laufcup- Siegerehrung</b>	Die Gesamtsiegerehrung findet am 16.10.2026 im Sparkassensaal Cham statt. Für weitere Infos auf das Laufcup-Logo oben rechts klicken.																																																																								
<b>Auszeichnungen &amp; Preise</b>	Die zeitschnellste Läuferin und der zeitschnellste Läufer über die Schwarzwihlberggrunde erhalten je einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 €. Die drei Erstplatzierten aller Altersklassen erhalten Preise. Alle Finalisten erhalten Urkunden. <b>Alle Finalisten der Berglaufstrecke erhalten hochwertige Laufsocken.</b> Alle Kinder erhalten Medaillen und Sachpreise. Die teilnehmerstärksten Vereine/Firmen erhalten Sonderpreise.																																																																								
<b>Ergebnislisten &amp; Urkunden</b>	Ergebnislisten können über das Internet abgerufen werden: <a href="http://www.fc-roetz.de">www.fc-roetz.de</a> Kein Versand von Ergebnislisten, Urkunden und Preisen.																																																																								
<b>Duschen, WC</b>	Sportheim 1.FC Rötz																																																																								
<b>Verpflegung</b>	Verpflegungen bei km 4 und km 8 Getränke, im Zielbereich auch Obst.,																																																																								
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstähle. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.																																																																								

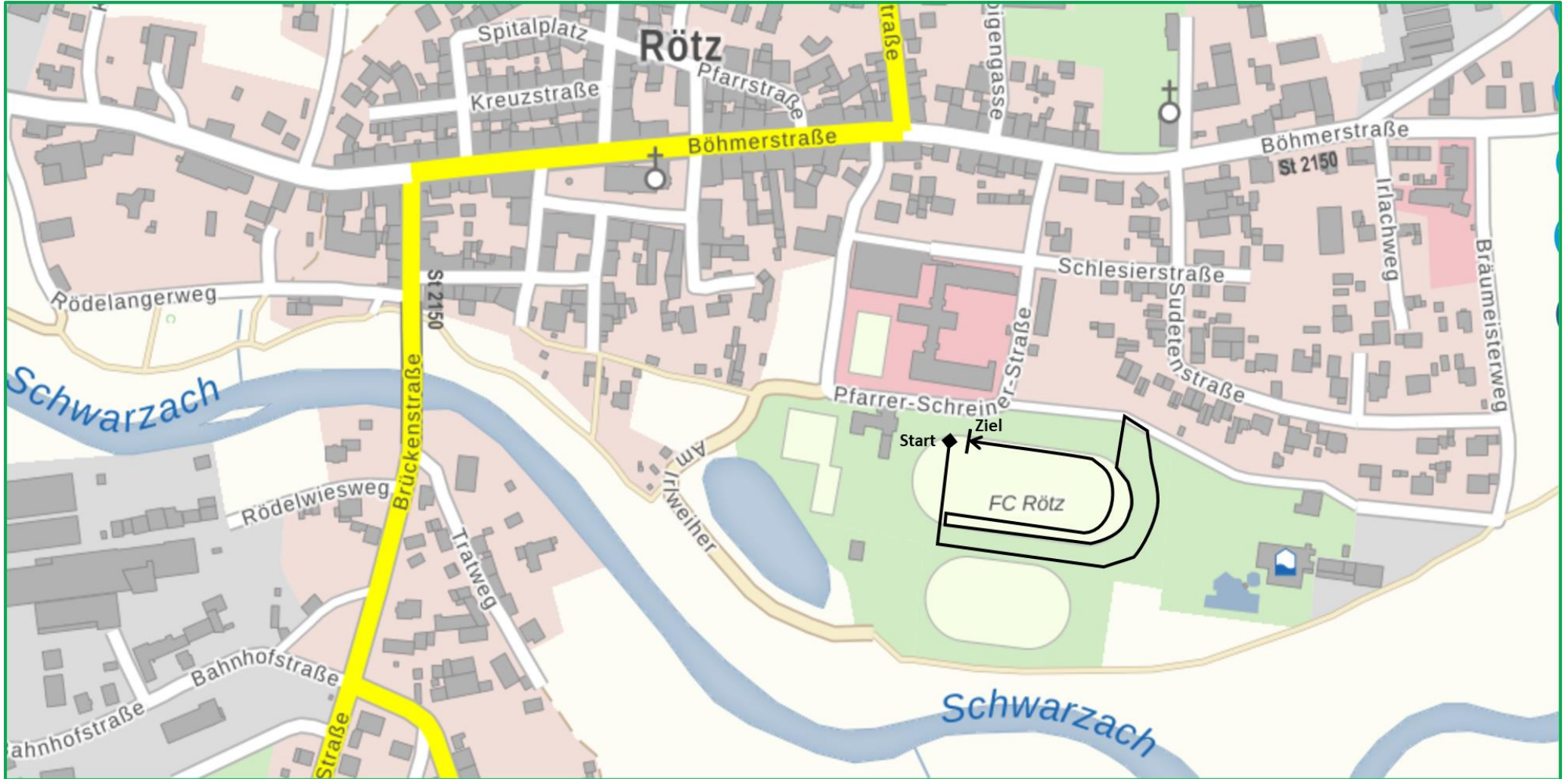


5. Schwarzwihlberglauf Rötz

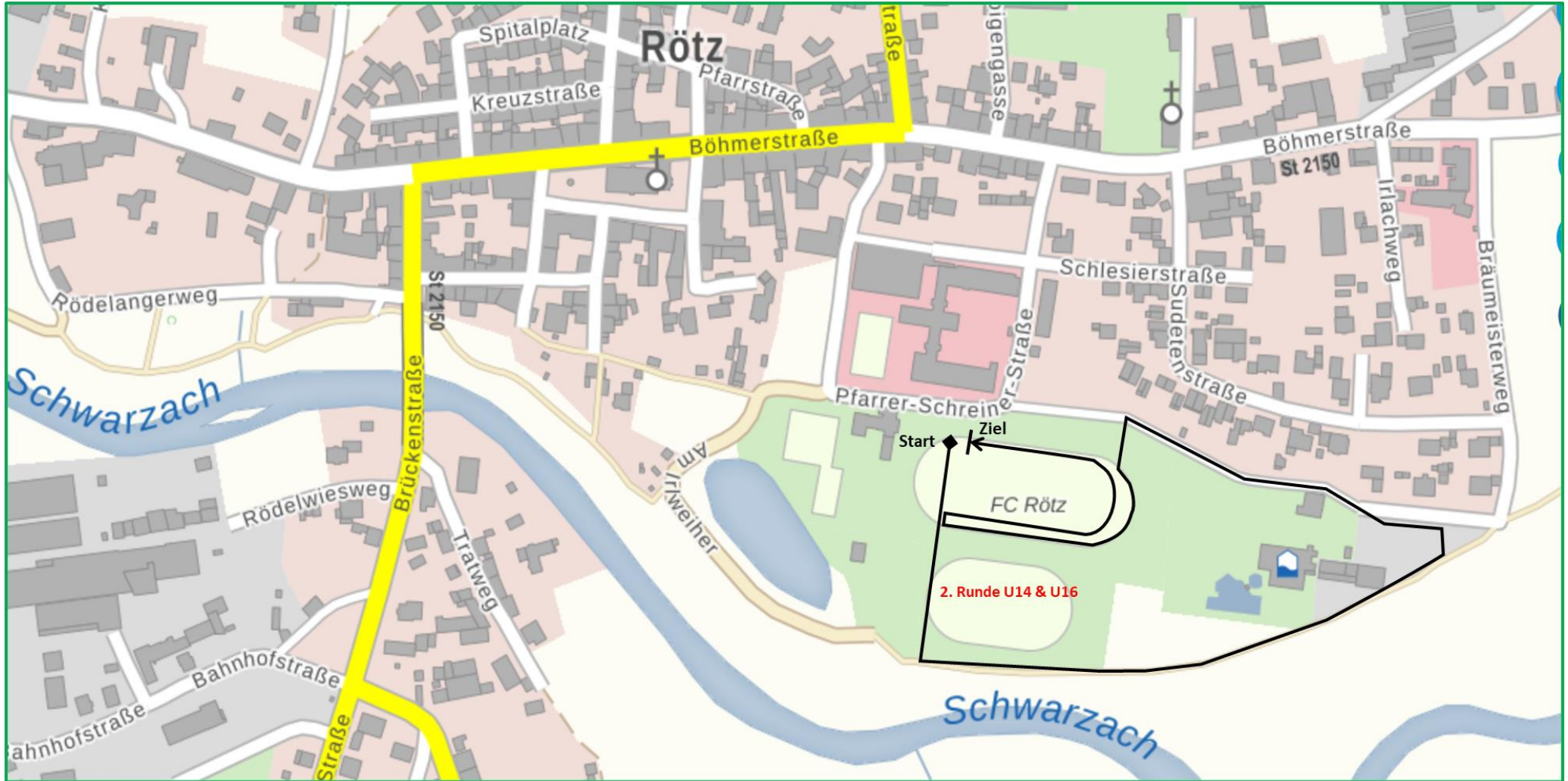


# Runde A

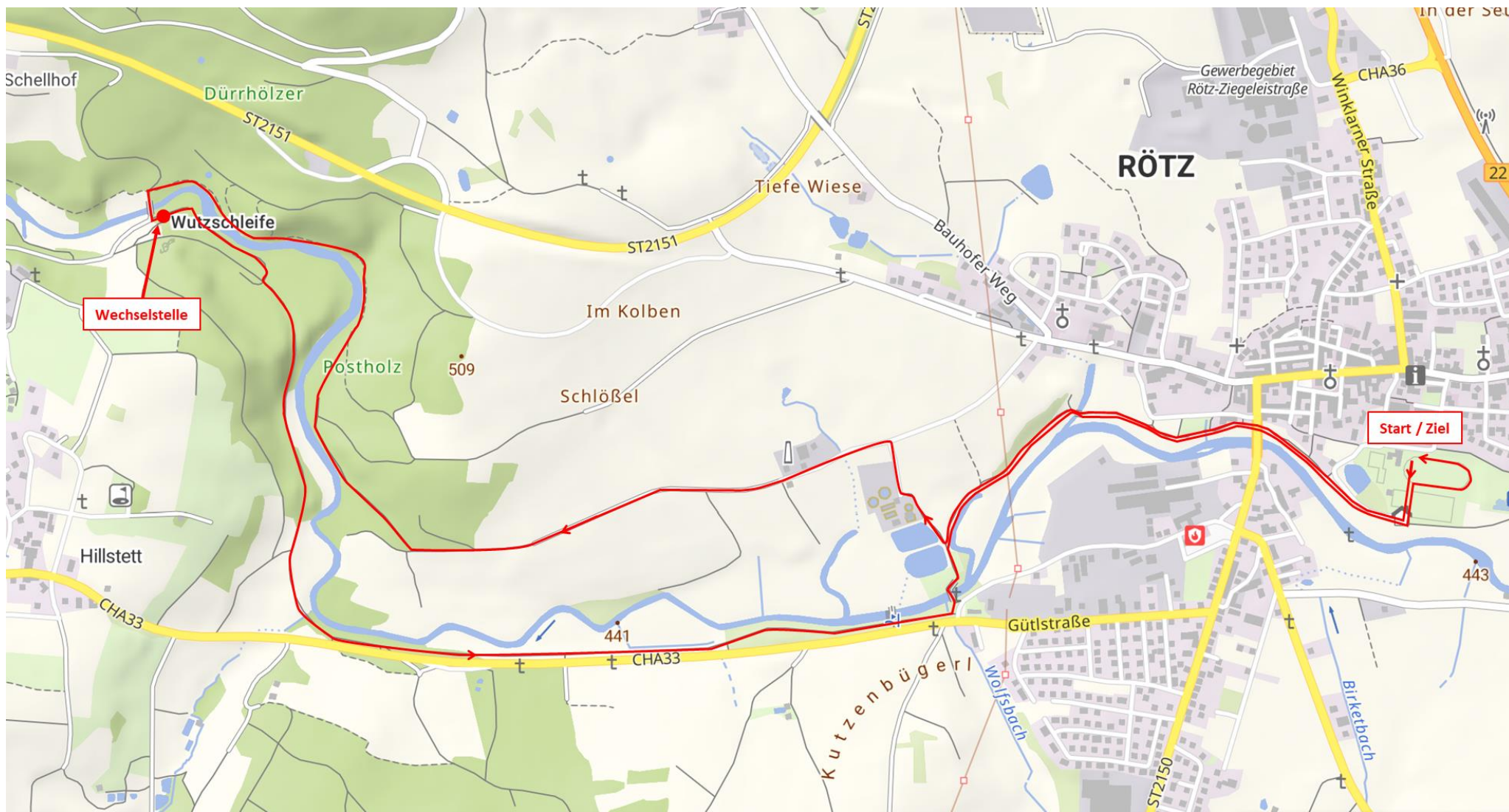
500 m U6 - U7



Runde B  
1000 m U8 - U11  
2000 m U12 - U15



# Schwarzachtalrunde ca. 8,5 km / flach



# Schwarzwahrbergrunde ca. 11,5 km / 320 hm

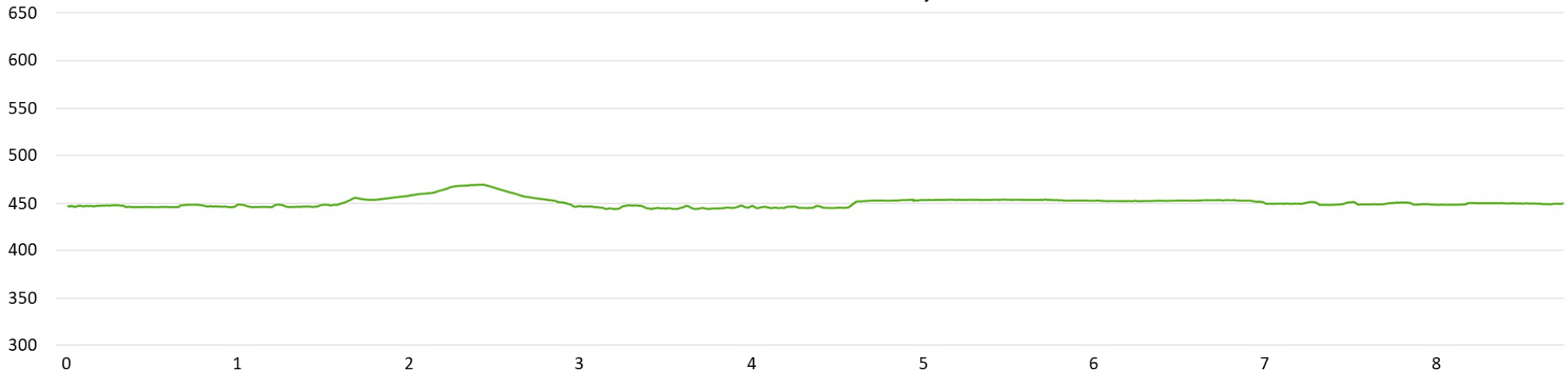




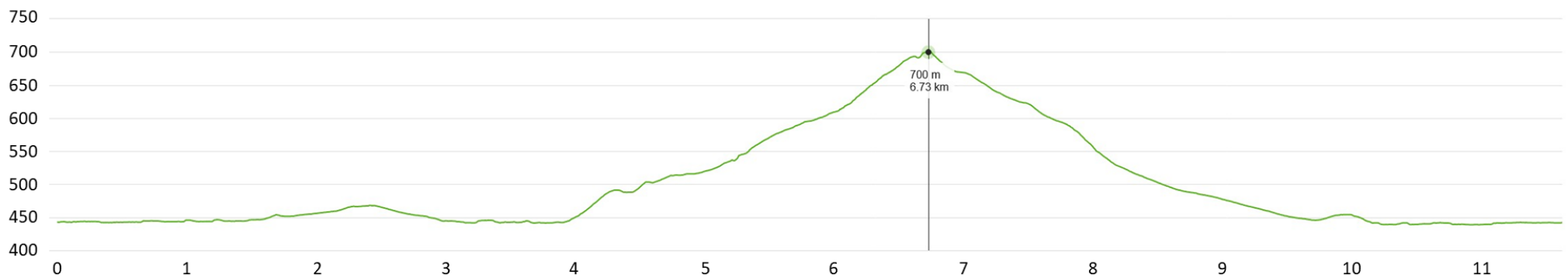
# Höhenprofile



### Schwarzachtalrunde ca. 8,5 km



### Schwarzwihrbergrunde ca. 11,5 km



# Zeitplan Schwarzwhirberglauf Rötz

**Sonntag, 30. August 2026**



Startzeiten	Altersklassen	Jahrgänge	Strecken	
9:30 h	Bambini bis 5 J.	2021 u. jünger	ca. 200 m	ohne Zeitn.
9:40 h	U6 - U7 M/W	2020 - 2019	ca. 500 m	1x Runde A
9:50 h	U8 - U9 M/W	2018 - 2017	ca. 1000 m	1x Runde B
10:00 h	U10 - U11 M/W	2016 - 2015	ca. 1000 m	1x Runde B
10:10 h	Nordic Walking	alle Altersklassen	Schwarzachtalrunde - flach	
10:15 h	U12 -U13 M/W	2014 - 2013	ca. 2000 m	2x Runde B
10:30 h	U14 - U15 M/W	2012 - 2011	ca. 2000 m	2x Runde B
10:45 h	<b>Schwarzwhirbergrunde - Berglauf</b>			
	U20 M/W	2008 - 2007	ca. 12 km	320 hm
	Frauen/Männer	2006 u. älter	ca. 12 km	320 hm
10:55 h	<b>Schwarzachtalrunde - flach</b>			
	U18 M/W	2010 - 2009	ca. 8500 m	flach
	Vereins-/Firmenlauf	alle Altersklassen	ca. 8500 m	flach
	Staffeln	alle Altersklassen	ca. 8500 m	flach
12:30 h	Zielschluss			