



5. Lamer „Woid-Reim“
2. Wertungslauf des Laufcups im Landkreis Cham
Sonntag, 07. Juni 2026 ab 10.00 Uhr
Ortsteil Lambach / Marktgemeinde Lam

Klasseneinteilung / Streckenlängen:

Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen	Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen
W / M 6	2020	0,45 km	Hobby W	2006 / älter	4,0 km
W / M 7	2019	0,45 km	W / M JB	2010 - 2009	7,5 km
W / M 8	2018	0,45 km	W JA	2008 - 2007	7,5 km
W / M 9	2017	0,9 km	Hobby M	2006 / älter	7,5 km
W / M 10	2016	0,9 km	M JA	2008 - 2007	10,0 km
W / M 11	2015	0,9 km	Frauen	2006 - 1967	7,5 km
W / M 12	2014	1,3 km	Männer	2006 - 1967	10,0 km
W / M 13	2013	1,3 km	Frauen	1966 - 1904	4,0 km
W / M 14	2012	1,3 km	Männer	1966 - 1904	7,5 km
W / M 15	2011	2,6 km	Zwerglerl-Lauf	2023 und jünger	0,2 km

Startzeiten der jeweiligen Gruppenstarts:

10:00 Uhr	Jahrgänge	2018 - 2020 weiblich	(0,45 km Strecke)
10:10 Uhr	Jahrgänge	2018– 2020 männlich	(0,45 km Strecke)
10:20 Uhr	Jahrgänge	2015 – 2017 weiblich	(0,9 km Strecke)
10:30 Uhr	Jahrgänge	2015 – 2017 männlich	(0,9 km Strecke)
10:40 Uhr	Jahrgänge	2012 – 2014 weiblich	(1,3 km Strecke)
10:40 Uhr	Jahrgänge	2012 – 2014 männlich	(1,3 km Strecke)
11:10 Uhr	Zwerglerlauf	2023 und jünger weiblich	(0,2 km Strecke)
11:20 Uhr	Zwerglerlauf	2023 und jünger männlich	(0,2 km Strecke)
11:30 Uhr	alle Teilnehmer der größeren Strecken		

(Änderungen behält sich der Veranstalter vor! Je nach Teilnehmermeldung)

Organisationsleitung:	Schmid Thomas, SpVgg Lam
Streckenchef:	Koczwaro Thomas, SpVgg Lam
Zeitnahme:	Wolfgang Bergmann, SpVgg Lam
Auswertung:	Anton Mühlbauer, SpVgg Lam
Sanitätsdienst:	Bergwachtbereitschaft Lam
Wettkampfbüro:	Im Zielbereich
Quartieramt:	Tourist – Info Lam, Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel: 09943 / 777 Email: tourist@lam.de , Internet: http://www.lam.de



Meldungen: www.rennmeldung.de
<https://www.rennmeldung.de/cgi-bin/bewerb.cgi?rahmen=1&bewerb=03961>

Meldeschluss: Freitag, 05.06.2025, 23:00 Uhr / online

Meldegebühr: Für jeden gemeldeten Teilnehmer
Bambini 2,00 €
Schüler / Kinder 4,00 €
Jugend 6,00 €
Damen / Herren 10,00 €

Nachmeldungen: **Bis Sonntag, den 07.06.2026, 09:00 Uhr persönlich im Zielbereich**
spätere Meldungen können nicht mehr angenommen werden

Nachmeldegebühr: 3,00 € zusätzlich zur normalen Startgebühr

Startnummernausgabe: Am Wettkampftag, ab 08:30 Uhr im Wettkampfbüro

Preise: Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Klassen erhalten Medaillen.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Sachpreise für Kinder und Jugendliche.
Gutschein für beste Frau über 7,5km, besten Mann über 10km

Lauf – Siegerehrung: Schnellstmöglich nach Beendigung des Wettkampfes

Rahmenprogramm:

Duschkmöglichkeiten: Auch für das leibliche Wohl ist durch die SpVgg Lam gesorgt!
Die Duschen der örtlichen Turnhalle im Kolpingheim Lambach können von allen Teilnehmern kostenlos benutzt werden!

Sonstiges: Erfrischungen und frisches Obst stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung.

Haftung / Versicherung: Die Sportvereinigung Lam e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber den Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.
Auf die grundsätzliche Versicherungspflicht aller Personen wird hingewiesen.

gez. Schmid Thomas
(1.Spartenleiter Nordisch)

gez. Thomas Koczwaro
(2. Spartenleiter Nordisch)