



Einladung Ausschreibung

Lamer Osser-Lauf



rund um den Marktplatz

5. Wertungslauf des Laufcups im Landkreis Cham

SPORTVEREINIGUNG LAM e.V.
SPARTE SKI NORDISCH

am Sonntag, den 21. Juli 2019 ab 13.00 Uhr
am Marktplatz der Marktgemeinde Lam

Klasseneinteilung / Streckenlängen:

Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen	Klasse	Jahrgänge	Streckenlängen
W / M 6	2013 u. jünger	1 x 0,4 km	Hobby M	1999 - 1945	2 x 2,5 km
W / M 7	2012	1 x 0,4 km	M JA	2001 – 2000	4 x 2,5 km
W / M 8	2011	1 x 0,4 km	Frauen / Männer	1999 – 1990	W2 x 2,5/M 4 x 2,5 km
W / M 9	2010	1 x 0,8 km	W / M 30	1989 – 1985	W2 x 2,5/W 4 x 2,5 km
W / M 10	2009	1 x 0,8 km	W / M 35	1984 – 1980	W2 x 2,5/W 4 x 2,5 km
W / M 11	2008	1 x 0,8 km	W / M 40	1979 – 1975	W2 x 2,5/W 4 x 2,5 km
W / M 12	2007	1 x 1,3 km	W / M 45	1974 – 1970	W2 x 2,5/W 4 x 2,5 km
W / M 13	2006	1 x 1,3 km	W / M 50	1969 – 1965	W2 x 2,5/W 4 x 2,5 km
W / M 14	2005	1 x 1,3 km	W / M 55	1964 – 1960	W2 x 2,5/W 4 x 2,5 km
W / M 15	2004	1 x 2,5 km	W / M 60	1959 – 1955	W2 x 2,5/W 3 x 2,5 km
Hobby W	1999 - 1945	1 x 2,5 km	W / M 65	1954 – 1950	W2 x 2,5/W 3 x 2,5 km
W / M JB	2003–2002	2 x 2,5 km	W / M 70	1949 - 1945	W2 x 2,5/W 3 x 2,5 km
W JA	2001–2000	2 x 2,5 km	Mannschaftswertung nach Cup – Ausschreibung!		

Startzeiten der jeweiligen Gruppenstarts:

13:00 Uhr Jahrgänge 2013 weiblich u. jünger (0,4 km Strecke)
13:00 Uhr Jahrgänge 2013 männlich u. jünger (0,4 km Strecke)
13:10 Uhr Jahrgänge 2012 – 2011 weiblich (0,4 km Strecke)
13:20 Uhr Jahrgänge 2012 – 2011 männlich (0,4 km Strecke)
13:30 Uhr Jahrgänge 2010 – 2008 weiblich (0,8 km Strecke)
13:40 Uhr Jahrgänge 2010 – 2008 männlich (0,8 km Strecke)
13:50 Uhr Jahrgänge 2007 – 2005 weiblich (1,3 km Strecke)
14:00 Uhr Jahrgänge 2007 – 2005 männlich (1,3 km Strecke)
14:15 Uhr alle Teilnehmer der 10 km und 7,5 km – Strecke
14:15 Uhr alle Teilnehmer der 2,5 km und 5,0 km – Strecke

(Änderungen behält sich der Veranstalter vor! Je nach Teilnehmermeldung)

Organisationsleitung: Schmid Thomas, SpVgg Lam
Streckenchef: Koczwarra Thomas, SpVgg Lam
Streckenbeschaffenheit: Wechsel zwischen Asphalt- (ca.60%) und Schotterweg (ca.40%)
Zeitnahme: Aschenbrenner Franz, SpVgg Lam
Auswertung: Aschenbrenner Franz, Mühlbauer Anton, SpVgg Lam
Sanitätsdienst: Rotes – Kreuz, Bereitschaft Lam
Wettkampfbüro: Im Zielbereich am Lamer Marktplatz
Quartieramt: Tourist – Info Lam, Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel: 09943/777

Meldungen:

Meldungen schriftlich per Post zu richten an:
Thomas Schmid, Oberschmelz 4a, 93462 Lam
ski.nordisch@spvgg-lam.de

Meldeschluss:

(erforderlich ist die Angabe des **vollständigen Namens**, des **Geburtsjahrgang** und des **Vereins**!)

Meldegebühr:

Freitag, 19.07.2019, 18:00 Uhr (Posteingang Lam)

Für jeden gemeldeten Teilnehmer

Schüler / Kinder 3,00 €

Jugend 4,00 €

Damen / Herren 8,00 €

Nachmeldungen:

Bis Mittwoch, den 21.07.2018, von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Nachmeldegebühr:

2,00 € zusätzlich zur normalen Startgebühr!

Startnummernausgabe:

Am Wettkampftag, ab 11:30 Uhr im Wettkampfbüro

Preise:

Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Klassen erhalten Medaillen.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Lauf – Siegerehrung:

Wird schnellstmöglich nach Beendigung des Wettkampfes auf der Konzertbühne am Lamer Marktplatz durchgeführt.

Cup – Siegerehrung:

Im Anschluss an die Laufsiegerehrung auf der Konzertbühne am Lamer Marktplatz mit tollen Preisen in allen Wertungsklassen.

Näheres erfahren Sie auf der Laufcup-Homepage:

www.laufcup-cham.de

Ergebnisliste:

<http://spvgg-lam-nordisch.de>

Rahmenprogramm:

Auch für das leibliche Wohl ist durch die SpVgg Lam und der anliegenden Gastwirte gesorgt!

Duschmöglichkeiten:

Die Duschen der örtlichen Doppelturnhalle neben der Volksschule Lam können von allen Teilnehmern kostenlos benutzt werden!

Sonstiges:

Erfrischungen und frisches Obst stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung.

Haftung / Versicherung:

Die Sportvereinigung Lam e.V. übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber den Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.

Auf die grundsätzliche Versicherungspflicht aller Personen wird hingewiesen.

gez. Schmid Thomas
(1. Spartenleiter Nordisch)

gez. Thomas Koczwarra
(2. Spartenleiter Nordisch)

